



Ajuntament de  
Cornellà de Llobregat

**Educació i Política Social**  
Parc Can Mercader,  
Ctra Hospitalet, s/núm.  
08940 Cornellà de Llobregat  
Tel 93 474 33 99

---

## **ESCOLA MUNICIPAL DE MARES I PARES**

### **De 0 a 7 anys: E. Bressol, Espais Familiars, espais nadó i escoles cycle infantil.**

- La importància de l' adquisició d' hàbits i normes.
- Control d' esfínters.
- Gelosia.
- Mals sons.
- Rabietes.
- Hàbits alimentaris
- Com afavorir la parla i el llenguatge
- Relació entre germans
- Els infants de les parelles separades i la convivència a l' escola.
- Inici de la sexualitat
- Comunicació entre mares-pares i fills i filles
- Aprendre a dir NO per a poder dir SÍ
- Consumisme
- El temps lliure dels nostres fills i filles
- L'estrés en els infants.
- Joc i Juguines.
- Com gaudir de la lectura.
- TDAH.
- Dislèxia.

### **De 8 anys endavant escoles primària i secundària.**

- Preadolescència.
- Adolescència.
- Que és l' autoestima ?.
- Prevenció de situacions de risc (drogodependències).



Ajuntament de  
Cornellà de Llobregat

**Educació i Política Social**

Parc Can Mercader,  
Ctra Hospitalet, s/núm.  
08940 Cornellà de Llobregat  
Tel 93 474 33 99

---

- Internet segura (adicions vàries, TV. Telefonía mòbil, internet, vídeo jocs)
- Tecnoatenció (ciberadiccions i ciberbuying)
- Trastorns alimentaris.
- Normes i límits.
- Com eduquem la llibertat.
- Hàbits d'estudi.
- Traspàs de primària a secundària.
- Afectivitat i sexualitat.
- Com l'hi explico? (com actuar, què podem dir o fer davant dif. situacions en educació sexual)
- Expressió d'afecte dins la família i expressió d'emocions.
- Les necessitats de les mares i els pares.
- Aprendre a dir NO per a poder dir SÍ.
- El dia a dia amb els nostres fills i filles.
- Que entenem per disciplina.
- Alternatives al càstig.
- Hàbits d'estudi.
- Educació emocional.
- Primers auxilis.
- TDAH.
- Bullying o assetjament escolar.
- Dislèxia.
- Administra bé els diners i planifica l'estalvi

Cornellà de Llobregat, juny 2018